



JDG "8 MART"-NA OPŠTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE
Isciran na ul."Христо Татарчев бр. 45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart__rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА
ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ОД 09 /10 2015**

Понеделник:

Доручек: Палента со сирење, павлака и чај со лимон

Прва Ужина: овошен сок од праска 50%

Ручек: вариво од леќа со сезонска салата

Втора Ужина: овошје

Вторник:

Доручек: тарана со сирење и павлака и јогурт

Прва Ужина: пасирана свежа овошка (праска, банана или јаболко со бисквита)

Ручек: Чорбест грашок и сезонска салата

Втора Ужина: пица со кашкавал, печурки и доматно пире или овесна каша со какао

Среда:

Доручек: гриз со млеко и млеко

Прва Ужина: сок од овошки

Ручек: Компир манџа со јунешко месо и салата сезонска

Втора Ужина: овошје/фрутолино или солена торта од интегрално брашно, пченкарно, пченично со додаток на сирење и праз

Четврток:

Доручек: пасирани јуфки со сирење и павлака и чај од шипка со лимон

Прва Ужина: бисквит потопен во овошен сок

Ручек: растурена сарма од зелка со јунешко месо и салата од домати и кромид

Втора Ужина: сезонско овошје

Петок:

Доручек: Чоколино со млеко

Прва Ужина: сок од јаболко

Ручек: Мусака од компир, тиквица и модар доMAT и пилешко месо и салата сезонска

Втора Ужина: компот овошен

Дата на изготвување **16.09. 2015 год.**

Изготвил; **Габриела Стевковска**

Одобрил, **Габриела Стојановска**

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата - допис од МТСП на РМ издаден под арх. бр. 11-8388/1 од 14.10.2014 год.



JDG "8 MART"-NA OPŠTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE
Isciran na ul."Христо Татарчев бр. 45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА
ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ОД 09 /10 2015**

Понеделник:

Доручек: палента со сирење и павлака и чај

Прва Ужина: овошен сок од праска 50%

Ручек: Вариво од грав со сезонска салата

Втора Ужина: сезонско овошје (гројзе, праска, лубеница или диња)со бисквита

Вторник:

Доручек: бисквити со млеко и напивка чај

Прва Ужина: овошен сок од јаболко

Ручек: Растурена пиперка со јунешко месо и салата од домати, кромид и магдонос

Втора Ужина: сезонско овошје пасирано со бисквита

Среда:

Доручек: мелен ориз со млеко

Прва Ужина: бисквита со овошен сок

Ручек: Боранија со јун. месо и салата сезонска

Втора Ужина: чоколино

Четврток:

Доручек: јуфки со сирење и јогурт

Прва Ужина: овошен сок од праска 50%

Ручек: растурена пиперка со јун. кртина и таратур

Втора Ужина:овошје или парена торта од гриз

Петок:

Доручек: фруктолино со млеко

Прва Ужина: банана

Ручек: ориз со пилешко месо-стек и салата сезонса

Втора Ужина: пудинг од ванила или чоколадо

Дата на изготвување **16.09.2015 год.**

Изготвил; **Габриела Стевковска**

Одобрил, **Габриела Стојановска**

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата - допис од МТСП на РМ издаден под арх. бр. 11-8388/1 од 14.10.2014 год.



JDG "8 MART"-NA OP[ТINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE
Iociran na ul."Христо Татарчев бр. 45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦАОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА
ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ОД 09 /10 2015**

Понеделник:

Доручек: Намаз од туна ,јајце , краставица, сенф и др. додатоци и чај со лимон и мед
Ужина: сок од овошје со минимум 50% овошно пире без конзерванси
Ручек: Чорбест Грав со сезонска салата(морков, цвекло, зелка , краставица , дајкон, домати)
Ужина: сезонско овошје(грозје, праска, лубеница или диња) и бисквита

Вторник:

Доручек: корнфлекс или мешани житарки со млеко
Ужинка: леден чај (лимон, праска)
Ручек: Растурена пиперка со јун.месо и салата од домати со магнонос и кромид
Ужина: сезонско овошје и чајно колаче од интегрално брашно со јаткасти плодови

Среда:

Доручек: намаз од путер и мармалад и млеко со какао
Ужинка: свежо овошје –сезонско
Ручек: Боранија со јун. кртина и салата сезонска
Ужина: парена торта со гриз

Четврток:

Доручек: Палента со урда и павлака и јогурт
Ужинка: свежо сезонско овошје(грозје, праска, лубеница или диња)
Ручек: филета риба ослиќ со солен компир, супа зеленчукова со хељда и просо и салата сезонска
Ужина: сок со интегрален бисквит колач

Петок:

Доручек: Чокопопс со млеко
Ужинка: сок од овошје со минимум 50% овошно пире без конзерванси
Ручек: Ориз со пилешко месо-стек и салата сезонска
Ужина: бомбици (бела пченица мелена, сушени овошки и мелени јаткасти плодови)

Дата на изготвување **16.09.2015 год.**

Изготвил; **Габриела Стевковска**

Одобрил, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата - допис од МТСП на РМ издаден под арх. бр. 11-8388/1 од 14.10.2014 год.



JDG "8 MART"-NA OP[ТINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE
Iociran na ul."Христо Татарчев бр. 45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА
ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ОД 09/10 2015**

Понеделник:

Доручек: палента со сирење , павлака и чај со лимон и мед

Ужинка: леден чај од лимон или праска

Ручек: Вариво од леќа со сезонска салата

Ужина: десерт од мешавина на житарки со мед и сушено овошје и малтекс (теж. 0,025-0,035 гр.)

Вторник:

Доручек: млечен намаз со јајце, кашкавал, путер и свеж зеленчук со јогурт

Ужинка: свежо сезонско овошје

Ручек: Чорбест грашок со јунешко месо и сезонска салата

Ужина: пица со кашкавал, печурки, маслинка и доматно пире

Среда:

Доручек: намаз од путер и мармалад и млеко

Ужинка: интегрален колач со јаткасти плодови

Ручек: Компир манџа со јун. месо и салата сезонска

Ужина: солена торта со интегрално, пченкарно и пченично брашно, сирење и праз

Четврток:

Доручек: јуфки со јајца ,урда и павлака и чај од шипка со лимон

Ужинка: бисквита и цедевита

Ручек: растурена сарма од зелка со јунешко месо и салата од домати и кромид

Ужина: сезонско овошје

Петок:

Доручек: овесни снегулки со јогурт

Ужинка: овошен сок

Ручек: Мусака од компир, тиквица и модар патлиџан и пилешко месо и салата сезонска

Ужина: компот овошен и бисквита со путер

Дата на изготвување **16.09.2015 год.**

Изготвил; **Габриела Стевковска**

Одобрил, **Габриела Стојановска**

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата - допис од МТСП на РМ издаден под арх. бр. 11-8388/1 од 14.10.2014 год.