



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА
за 11 месец 2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: мазиво од путер, урда и рендани моркови на интегрално лепче и чај со лимон и мед

Прва ужина: свежо овошје (јаболко, мандарина, круша или грозје)

Ручек: Вариво од леќа и салата од свежа зелка

Втора ужина: чокобисквит

ВТОРНИК:

Доручек: чокомакс со млеко

Прва ужина: свежо сезонско овошје (јаболко, грозје, круша или мандарина)

Ручек: Вариво од свежа зелка со јунешка кртина и салата од свежо цвекло и морков

Втора ужина: чоколадна бисквит торта

СРЕДА:

Доручек: макарони со сирење, павлака и јогурт

Прва ужина: свежо овошје (мандарина, круша или грозје)

Ручек: бистра зеленчукова супа со тарана, филета риба ослиќ и компир пире

Втора ужина: банана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: мазиво од путер и мешан мармалад на интегрално лепче со бело млеко

Прва ужина: свежо овошје (мандарина, круша или грозје)

Ручек: Тава ориз со свеж пилешки стек и салата од краставица

Втора ужина: солена пита со праз и кравја урда

ПЕТОК:

Доручек: палента со урда, павлака и јогурт

Прва ужина: свежо овошје (мандарина, круша или грозје)

Ручек: Вариво од грашок со јунешка кртина и салата од краставица

Втора ужина: свежо сезонско овошје (праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.idg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА
за 11 месец 2018**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: инстант кашичка со житарки и чоколада

Прва ужина: сок од јаболко

Ручек: пасирано вариво од леќа со салата од свежа зелка

Втора ужина: пасирана овошна кашичка од банана и бисквити со путер

ВТОРНИК:

Доручек: палента со сирење , павлака и чај со лимон

Прва ужина: овошна каша од свежо овошје свежо (јаболко , круша и банана)

Ручек: пасирано вариво од свежа зелка со јунешко месо и салата од рендано свежо цвекло и морков

Втора ужина: фрутолино/ чоколадна бисквит торта

СРЕДА:

Доручек: млечна кашичка од бисквити со путер

Прва ужина: густ сок од праска

Ручек: бистра зеленчукова супа со тарана, филета ослиќ и пасиран компир со путер и млеко

Втора ужина: овошна каша од банана со мандарина

ЧЕТВРТОК:

Доручек: мелен ориз со павлака и путер и напивка јогурт

Прва ужина: рендано свежо јаболко со бисквита и сок од мандарина или портокал

Ручек: пасирано вариво од ориз со пилешко свежо месо и рендана сезонска салата

Втора ужина: пудинг од ванила

ПЕТОК:

Доручек: блага млечна каша од гриз со жолчка и млеко

Прва ужина: густ сок од кајсија

Ручек: пасирано вариво од грашок со јунешка кртина и салата од краставица

Втора ужина: банана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА
за 11 месец 2018**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: мазиво од топено сирење со свеж домат или краставица и чај со лимон и мед

Прва ужина: бисквита со путер и густ сок од праска

Ручек: Густ грав и салата од цвекло и краставица

Втора ужина: житарка облиена со бело чоколадо

ВТОРНИК:

Доручек: пченкарни снегулки –корнфлекс со јогурт

Прва ужина: свежо овошје (јаболко, мандарина, круша или грозје)

Ручек: вариво од боранија со јунешка кртина и витаминска салата од сезонско овошје

Втора ужина: брза пита со сирење и спанаќ / проја со праз или спанаќ и кравја урда

СРЕДА:

Доручек: намаз од мед и путер со млеко

Прва ужина: свежо овошје (јаболко, мандарина, круша или грозје)

Ручек: ориз со пилешко месо и салата од свежа зелка , морков и цвекло

Втора ужина: банана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: потпечени јуфки со сирење и јогурт

Прва ужина: свежо овошје (јаболко, мандарина, круша или грозје)

Ручек: компир манџа со јунешка кртина и салата од краставици

Втора ужина: бајадера со темно и бело чоколадо

ПЕТОК:

Доручек: мазиво од туна, путер, кисела крастичка , јајце и чај со лимон и мед

Прва ужина: чокобисквит

Ручек: Вариво од спанаќ и ориз со павлака

Втора ужина: банана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА

за 11 месец 2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: бисквити со млеко

Прва ужина: густ сок од праска

Ручек: Пасирано вариво од густ грав и рендана краставица и свежо цвекло

Втора ужина: рендано јаболко со варен мелен ориз

ВТОРНИК:

Доручек: пасирани пченкарни снегулки со јогурт/ варен ориз со кравја урда и павлака

Прва ужина: бистар сок од јаболко

Ручек: пасирано вариво од боранија со јунешка кртина и рендана сезонска салата

Втора ужина: овошна каша од јаболко и круша/ брза пита со сирење и спанаќ/проја со урда и спанаќ

СРЕДА:

Доручек: палента со павлака , путер и кравја урда со јогурт

Прва ужина: сок од ананас

Ручек: пасирано вариво од ориз со свежо пилешко месо и павлака

Втора ужина: банана пасирана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пасирани јуфки со сирење , путер и павлака

Прва ужина: рендано јаболко и морков

Ручек: пасирано вариво од компир, морков, свежа јунешка кртина и сезонска салата

Втора ужина: сутлијаш од мелен ориз/бајадера од темно и бело чоколадо

ПЕТОК:

Доручек: гриз со млеко, путер и жолчка

Прва ужина: бисквита со сок од портокал

Ручек: пасирано вариво од спанаќ со ориз и павлака

Втора ужина: овошна каша од банана/банана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор,м-р Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год..