



**ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ**  
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335  
[www.jdg-8mart-skopje.org.mk](http://www.jdg-8mart-skopje.org.mk) e-mail [osmimart\\_rasadnik@yahoo.com](mailto:osmimart_rasadnik@yahoo.com)

## **ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА**

**за 12 месец 2018**

### **ПОНЕДЕЛНИК :**

**Доручек:** мазиво од топено сирење и чај со лимон и мед

**Прва ужина:** бисквити со путер и сок

**Ручек:** Вариво од леќа и салата од корнишони и цвекло

**Втора ужина:** житарка со бело чоколадо

### **ВТОРНИК:**

**Доручек:** пржени јајца со урда , интегрално лебче и јогурт

**Прва ужина:** свежо сезонско овошје - мандарина

**Ручек:** Вариво од грашок со јунешко месо кртина и салата од цвекло пастеризирано или павлака

**Втора ужина:** ролат пица со домати пире, печурки, кравји кашкавал и маслинка без семка

### **СРЕДА:**

**Доручек:** Чокомакс со млеко

**Прва ужина:** свежо овошје - портокал

**Ручек:** Филета ослиќ со пире и кисели краставички

**Втора ужина:** банана

### **ЧЕТВРТОК:**

**Доручек:** потпечени јуфки со сирење и јогурт

**Прва ужина:** свежо овошје - јаболко

**Ручек:** Тава ориз со свеж пилешки стек и салата од зелка со морков и цвекло

**Втора ужина:** овошна бајадера (суво овошје, бисквити, темно и бело чоколадо и путер)

### **ПЕТОК:**

**Доручек:** намаз од путер и мармалад со чај со лимон и мед

**Прва ужина:** свежо овошје - киви

**Ручек:** Болоњезе макарони со јунешко месо

**Втора ужина:** чоколадирана тортица со овошен фил од јагода

**Креирал:** Габриела Стевковска

**Директор, м-р Габриела Стојановска**

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



**ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ**  
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335  
[www.jdg-8mart-skopje.org.mk](http://www.jdg-8mart-skopje.org.mk) e-mail [osmimart\\_rasadnik@yahoo.com](mailto:osmimart_rasadnik@yahoo.com)

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА  
за 12 месец 2018**

**ПОНЕДЕЛНИК :**

**Доручек:** бисквити со млеко

**Прва ужина:** сок од јаголко

**Ручек:** пасирано вариво од леќа со салата

**Втора ужина:** овошна каша од банана и мандарина и овесни снегулки

**ВТОРНИК:**

**Доручек:** попара од леб , јајце и јогурт

**Прва ужина:** банана

**Ручек:** пасирано вариво од грашок со јунешко месо и павлака

**Втора ужина:** фрутолино/ ролат пица со доматино пире, печурки, кравји кашкавал и маслинки без семка

**СРЕДА:**

**Доручек:** блага млечна каша со мелен ориз , путер и мед

**Прва ужина:** сок од ананас 100% овошје

**Ручек:** пасирано вариво од ослиќ филета со компир, морков, магнонос , путер

**Втора ужина:** пудинг чоколаден

**ЧЕТВРТОК:**

**Доручек:** пасирани јуфки со сирење и јогурт

**Прва ужина:** рендано свежо јаголко со бисквита

**Ручек:** пасирана тава ориз со пилешко свежо месо од стек и рендана зелка, морков и цвекло

**Втора ужина:** банана

**ПЕТОК:**

**Доручек:** млечна каша со гриз и варена жолчка

**Прва ужина:** густ сок од кајсија

**Ручек:** пасирани болоњезе макарони со кисело млеко

**Втора ужина:** овошна каша со свежо овошје и варен ориз/тортица

**Креирал:** Габриела Стевковска

**Директор, м-р Габриела Стојановска**

**НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА**

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



**ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ**  
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335  
[www.jdg-8mart-skopje.org.mk](http://www.jdg-8mart-skopje.org.mk) e-mail [osmimart\\_rasadnik@yahoo.com](mailto:osmimart_rasadnik@yahoo.com)

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА  
за 12 месец 2018**

**ПОНЕДЕЛНИК :**

**Доручек:** мазиво од путер и мармалад на интегрално лепче и чај со лимон и мед

**Прва ужина:** бисквита со путер и густ сок од праска

**Ручек:** Густ грав и салата од корнишони и цвекло

**Втора ужина:** чокобисквит

**ВТОРНИК:**

**Доручек:** намаз од путер, јајце, корнишони, павлака и морков и чај со лимон и мед

**Прва ужина:** свежо овошје - киви

**Ручек:** Растурена сарма со јунешко месо и салата од цвекло и корнишони

**Втора ужина:** проја со сирење и спанаќ или праз

**СРЕДА:**

**Доручек:** пченкарни снегулки –корнфлекс со јогурт

**Прва ужина:** свежо овошје -мандарина

**Ручек:** ориз со свеж пилешки стек и салата од свежа зелка, морков и цвекло

**Втора ужина:** банана

**ЧЕТВРТОК:**

**Доручек:** мазиво од туна, путер, кисела крастичка, јајце и чај со лимон и мед

**Прва ужина:** свежо овошје -киви

**Ручек:** Македонска јанија со јунешка кртина и салата од свежа зелка, морков и магдонос

**Втора ужина:** штрудла со јаболко или милиброд

**ПЕТОК:**

**Доручек:** макарони со кравја урда, павлака и јогурт

**Прва ужина:** свежо овошје - портокал

**Ручек:** спанаќ чорба со кисело млеко

**Втора ужина:** чоколадирана тортица со овошен фил од јагода

**Креирал:** Габриела Стевковска

**Директор, м-р Габриела Стојановска**

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



**ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ**  
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335  
[www.jdg-8mart-skopje.org.mk](http://www.jdg-8mart-skopje.org.mk) e-mail [osmimart\\_rasadnik@yahoo.com](mailto:osmimart_rasadnik@yahoo.com)

## **ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА**

**за 12 месец 2018**

### **ПОНЕДЕЛНИК :**

**Доручек:** инстант кашичка со житарки и какао

**Прва ужина:** сок од ананас 100%

**Ручек:** Пасирано вариво од густ грав и корнишони со цвекло

**Втора ужина:** банана

### **ВТОРНИК:**

**Доручек:** варен ориз со кравја урда и павлака

**Прва ужина:** сок од јаболко и бисквита со путер

**Ручек:** пасирана растурена сарма од зелка и јунешко месо и салата од цвекло

**Втора ужина:** овошна каша од банана и киви или проја со спанаќ и павлака

### **СРЕДА:**

**Доручек:** пасирани пченкарни снегулки со јогурт

**Прва ужина:** рендано јаболко

**Ручек:** пасирано вариво од ориз со свеж пилешки стек и салата рендана од зелка, морков и магнонос

**Втора ужина:** овошна каша од банана , мандарина и бисквита со путер

### **ЧЕТВРТОК:**

**Доручек:** пасирани макарони со кравја урда, павлака и јогурт

**Прва ужина:** рендано јаболко и морков

**Ручек:** пасирана македонска јанија со свежа јунешка кртина и сезонска салата

**Втора ужина:** сутлијаш од мелен ориз/штрудла со јаболка или милиброд со сок

### **ПЕТОК:**

**Доручек:** гриз со млеко, путер и жолчка

**Прва ужина:** банана со мандарина

**Ручек:** пасирана вариво од спанаќ со ориз и кисело млеко

**Втора ужина:** фрутолино/ тортица чоколадирана со фил од јагода

**Креирал:** Габриела Стевковска

**Директор,м-р Габриела Стојановска**

**НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА**

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год..