



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА

за 04/2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: намаз од путер, јајце и кашкавал со интегрално лепче и чај со лимон и мед

Прва ужина: мултивитамински сок

Ручек: Вариво од леќа , варено јајце и салата од свежа краставица и цвекло

Втора ужина: житарка со суво овошје облиена со бело чоколадо

ВТОРНИК:

Доручек: палента со сирење и јогурт

Прва ужина: свежо јаболко или киви

Ручек:вариво од грашок со јунешко месо и салата од зелка со морков

Втора ужина: бомбици од пченица со суво овошје и темно чоколадо

СРЕДА:

Доручек: намаз од путер со мед и млеко

Прва ужина: бисквити

Ручек: супа со хељда и просо и риба ослиќ со рестован компир

Втора ужина: банана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: макарони со кравја урда и јогурт

Прва ужина: јаболко

Ручек: спанак со јајце , ориз и павлака

Втора ужина: брза торта со вишна

ПЕТОК:

Доручек: интегрално лепче со намаз од туна, јајце, корнишони и путер и чај со лимон и мед

Прва ужина: сок од ананас или праска

Ручек: компир манџа со јунешко месо и салата од свежи домати и кромид или корнишони со цвекло

Втора ужина: пица со кашкавал, домотно пире, печурки и маслинки

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА
за 04/2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: тарана со павлака , путер и кравја урда и напиток од чај со лимон

Прва ужина: сок од праска

Ручек: Пасирано вариво од леќа, јајце варено и салата од свежа краставица и цвекло

Втора ужина: каша од сезонско овошје со варен ориз

ВТОРНИК:

Доручек: кашичка со мелен ориз и жолчка

Прва ужина: рендано свежо јаболко

Ручек: вариво од грашок со јунешко месо и салата од зелка со морков

Втора ужина: бомбици од пченица и суво овошје со темно чоколадо или фрутолино

СРЕДА:

Доручек: бисквити со путер и млеко

Прва ужина: цеден сок од портокал и бисквита

Ручек: супа со хељда и просо и риба ослиќ со пасиран рестован компир

Втора ужина: пудинг од чоколада / јаболко со гриз

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пасирани макарони со кравја урда и јогурт

Прва ужина: сок мултивитамински

Ручек: спанаќ со јајце и ориз и павлака

Втора ужина: банана / брза торта со вишна

ПЕТОК:

Доручек: гриз со млеко

Прва ужина: овошна кашичка од сезонско овошје / бисквита

Ручек: пасирана компир манџа со јунешко месо и салата од свежи домати и кромид или корнишони со цвекло

Втора ужина: банана/пица

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА
за 04/2018**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: палента со кравја урда и павлака и чај со лимон и мед

Прва ужина: мултивитамински сок

Ручек: Густ грав и салата од свежа зелка, морков и цвекло

Втора ужина: чокобисквит

ВТОРНИК:

Доручек: намаз од путер и мешан мармалад на интегрално лепче и млеко

Прва ужина: сезонско овошје

Ручек: боранија со јунешко месо и салата од мешан зеленчук -сезонска

Втора ужина: бисквит торта со пудинг

СРЕДА:

Доручек: тарана со сирење и јогурт

Прва ужина: бисквита

Ручек: ориз со пилешко месо и салата од свежа зелка со краставица или само краставица

Втора ужина: банана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: намаз од зденка со свежа краставица и чај со лимон и мед

Прва ужина: сезонско овошје

Ручек: подварок од зелка со јунешко месо и салата од цвекло и краставица

Втора ужина: пица со кашкавал, 100% доматино пире, несолени зелени маслинки и печурки

ПЕТОК:

Доручек: интегрално лебче со намаз од туна и чај со лимон и мед

Прва ужина: сезонско овошје

Ручек: Макарони со пилешки стек и салата од краставички

Втора ужина: проја со кравјо сирење , морков и брокула

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА
04/2018**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: палента со кравја урда и павлака и чај со лимон и мед

Прва ужина: мултивитамински сок

Ручек: Пасирано вариво од густ грав и салата од свежа зелка, морков и цвекло

Втора ужина: рендано јаголко со бисквита

ВТОРНИК:

Доручек: качамак со сирење и павлака и јогурт

Прва ужина: сок од свежо овошје

Ручек: пасирано вариво од боранија со јунешко месо и салата од мешан зеленчук -сезонска

Втора ужина: бисквит торта со пудинг / банана

СРЕДА:

Доручек: тарана со сирење и јогурт

Прва ужина: бисквита со сок од праска

Ручек: ориз со пилешко месо и салата од свежа зелка со краставица или само краставица

Втора ужина: овошна кашичка од банана со цеден портокал

ЧЕТВРТОК:

Доручек: бисквити со млеко

Прва ужина: сок од мандарина со јаголко рендано

Ручек: подварок од зелка со јунешко месо и салата од цвекло и краставица

Втора ужина: фрутолино / пица со кашкавал, 100% доматно пире, несолени зелени маслинки и печурки

ПЕТОК:

Доручек: инстант каша - чоколино со млеко

Прва ужина: микс од пасирано свежо овошје

Ручек: пасирано вариво од макарони со пилешки стек и салата од кисели краставички

Втора ужина: пасирана проја со кравјо сирење, морков и брокула и павлака

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год..