



JAG "8 MART"-NA OPŠTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.idg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

Br . I 03-210/1

od 21.04.2016 god.

S k o p j e

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА 05/2016

Понеделник :

Доручек: млечен намаз од путер и сирење, свежа краставица и чај со лимон

Прва ужина: ресана

Ручек: Вариво од леќа со сезонска салата (зелка, морков, цвекло, магдонос)

Втора ужина: десертни житарки

Вторник:

Доручек: овесни снегулки со јогурт

Прва ужина: цевитана или свежо овошје

Ручек: шпaгeти со мелено или јунашко месо и доматино пире со салата од цвекло

Втора ужина: пица

Среда:

Доручек: путер и мармалад со млеко

Прва ужина: компот

Ручек: чорба од грашак со пилешко и зелка салата

Втора ужина: бомбици со бисквити

Четврток:

Доручек: кашкавал и путер со чај од лимон и мед

Прва ужина: јаболка

Ручек: ѓувеч со јунешко месо и корнишони

Втора ужина: бисквит торта / овошна торта

Петок:

Доручек: чокопопс со млеко

Прва ужина: леден чај или свежо овошје

Ручек: ориз со пилешко и сезонска салата

Втора ужина: чоко бисквит

Дата на изготвување: 21.04. 2016

Изготвил: Габриела Стевковска

Одобрил, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



JДГ "8 MART"-NA OPШTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart__rasadnik@yahoo.com

Br . I 03-210/1
od 21.04.2016 god.
S k o p j e

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА 05/2016

Понеделник :

Доручек: палента со сирење и павлака

Прва ужина: овошна каша

Ручек: Вариво од леќа со сезонска салата (зелка, морков, цвекло, магдонос)

Втора ужина: ресана и сок

Вторник:

Доручек: гриз со млеко

Прва ужина: сок од портокал

Ручек: шпaгeти со мелено месо и доматно пире со салата од цвекло

Втора ужина: пица/ фрутолино

Среда:

Доручек: тарана со сирење, павлака и јогурт

Прва ужина: сок и бисквити

Ручек: чорба од грашак со пилешко и зелка салата

Втора ужина: бомбици со бисквити

Четврток:

Доручек: чоколино

Прва ужина: сезонско овошје

Ручек: ѓувеч со јунешко и корнишони

Втора ужина: бисквит торта / овошна торта и сок

Петок:

Доручек: бисквити со млеко

Прва ужина: овошен чај

Ручек: ориз со пилешко и сезонска салата

Втора ужина: чоко бисквит и сок

Дата на изготвување: 21.04. 2016

Изготвил: Габриела Стевковска

Одобрил, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



JDG "8 MART"-NA OPŠTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.idg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

Br . I 03-210/1
od 21.04.2016 god.
S k o p j e

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА 05/2016

Понеделник :

Доручек: корнфлекс со јогурт
Прва ужина: ресана
Ручек: Вариво од грав и салата цвекло
Втора ужина: тортица

Вторник:

Доручек: путер и мед со млеко
Прва ужина: леден чај или свео овошје
Ручек: подварок од зелка и јунешко месо и корнишони
Втора ужина: солен ролат

Среда:

Доручек: намаз со павлака и сирење, свежа краставица и чај со лимон и мед
Прва ужина: сок или свежо овошје
Ручек: ориз со пилешко и салата од свежа зелка
Втора ужина: напoлитанка

Четврток:

Доручек: чоко макс со млеко
Прва ужина:сезонско овошје
Ручек: боранија јунешко месо и салата од цвекло
Втора ужина: ресана торта

Петок:

Доручек: палента со урда, павлака и јогурт
Прва ужина: цевитана или свежо овошје
Ручек: макарони со јунешко месо и сезонска салата
Втора ужина: чоко бисквит

Дата на изготвување: 21.04. 2016

Изготвил: Габриела Стевковска

Одобрил, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



JDG "8 MART"-NA OPŠTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.idg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

Br . I 03-210/1
od 21.04.2016 god.
S k o p j e

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА 05/2016

Понеделник :

Доручек: јуфка со сирење, павлака и јогурт
Прва ужина: бисквит и сок (овошја)
Ручек: Вариво од грав и салата цвекло
Втора ужина: тортица

Вторник:

Доручек: бисквити со млеко
Прва ужина: овошен чај
Ручек: подварок од зелка и корнишони
Втора ужина: солен ролат и овошје

Среда:

Доручек: тарана со урда, павлака и јогурт
Прва ужина: јаболка
Ручек: ориз со пилешко и салата од свежа зелка
Втора ужина: напoлитанка

Четврток:

Доручек: чоко макс со млеко
Прва ужина: пасирано јаболко
Ручек: боранија со јунешко месо и салата од цвекло
Втора ужина: ресана торта

Петок:

Доручек: палента со урда, павлака и јогурт
Прва ужина: сок
Ручек: макарони со јунешко месо и сезонска салата
Втора ужина: чоко бисквит

Дата на изготвување: 21.04. 2016

Изготвил: Габриела Стевковска

Одобрил, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год