



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА

за 11/2017

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрален леб со намаз од зденка и чај со лимон и мед

Прва ужина: ресана

Ручек: Вариво од леќа и салата од свежа краставица

Втора ужина: чокобисквит

ВТОРНИК:

Доручек: пченкарни снегулки со какао и млеко

Прва ужина: свежо јаболко

Ручек: вариво од боранија со јунешко месо и салата

Втора ужина: проја со урда

СРЕДА:

Доручек: интегрално лепче со намаз од мед и путер и млеко

Прва ужина: свежо овошје

Ручек: спанаќ со ориз и павлака

Втора ужина: торта со бисквит и пудинг

ЧЕТВРТОК:

Доручек: намаз од јајце, путер, кашкавал, краставица и чај со лимон и мед

Прва ужина: бисквит со путер или ресана

Ручек: супа од брокула и карфиол, риба ослиќ и компир салата

Втора ужина: житарка со суво овошје и фил од бело чоколадо

ПЕТОК:

Доручек: палента со сирење, павлака и јогурт

Прва ужина: сок од праска

Ручек: гулаш со макарони и јунешко месо и салата

Втора ужина: банана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА

за 11 /2017

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: инстант кашичка со овес и какао и млеко

Прва ужина: овошен сок од праска со бисквита

Ручек: Пасирано вариво од леќа и салата од свежа краставица

Втора ужина: пасирана банана

ВТОРНИК:

Доручек: тарана со павлака, сирење и путер и јогурт

Прва ужина: пасирано свежо јаголко со бисквита

Ручек: пасирана боранија со јунешко месо и салата

Втора ужина: фрутолино/пасирана проја со урда и павлака

СРЕДА:

Доручек: бисквити со млеко

Прва ужина: овошен сок од боровинка 100% или мултивитамински

Ручек: пасиран спанаќ со ориз и павлака

Втора ужина: торта со бисквити и пудинг од чоколада

ЧЕТВРТОК:

Доручек: попара од интегрално лебче со јогурт и павлака

Прва ужина: јаголко со бисквита

Ручек: супа со брокула и карфиол, риба ослиќ и варен пасиран компир со путер

Втора ужина: пасирана банана

ПЕТОК:

Доручек: палента со сирење, павлака и јогурт

Прва ужина: сок од јаголко

Ручек: пасиран гулаш со макарони и јунешко месо и салата

Втора ужина: сутлијаш

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА
за 11 /2017**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрален леб со намаз од павлака, морков, кисела краставичка урда и чај од шипка

Прва ужина: бисквита

Ручек: Вариво од грав и салата од свежа зелка

Втора ужина: житарка со суво овошје и прелив од чоколадо

ВТОРНИК:

Доручек: макарони со сирење и павлака и јогурт

Прва ужина: сок мултивитамински

Ручек: подварок од зелка со јунешко месо и салата

Втора ужина: мрсна торта или торта со суво овошје и бисквити

СРЕДА:

Доручек: интегрално лепче со намаз од путер и мармалад од шипка и млеко

Прва ужина: јаболко

Ручек: супа со хељда и просо и риба ослиќ со рестован компир

Втора ужина: тортица со овошен фил и бела чоколада

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пченкарни снегулки со јогурт

Прва ужина: банана

Ручек: грашок со јунешко месо и салата витаминска

Втора ужина: пица

ПЕТОК:

Доручек: интегрално лешче со намаз од туна и чај со лимон и мед

Прва ужина: портокал или мандарина

Ручек: ориз со пилешки стек и салата од дајкон, морков и цвекло

Втора ужина: милиброд

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

**Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од
МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год**



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА
11/2017**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: тарана со сирење , путер , павлака и јогурт

Прва ужина: густ овошен сок од праска

Ручек: Пасирано вариво од грав и салата од свежа зелка со цвекло

Втора ужина: рендано јаболко со бисквита

ВТОРНИК:

Доручек: пасирани макарони со сирење и павлака и јогурт

Прва ужина: банана

Ручек: пасиран подварок од зелка со јунешко месо и салата

Втора ужина: овесна каша со какао и млеко / пасирана мрсна торта со млеко

СРЕДА:

Доручек: гриз со млеко

Прва ужина: рендано свежо јаболко и бисквита

Ручек: супа со хељда и просо и риба ослиќ со пасиран рестован компир и салата

Втора ужина: овошна инстант каша - фрутолино

ЧЕТВРТОК:

Доручек: палента со путер, павлака и сирење и јогурт

Прва ужина:пасирана банана

Ручек: пасиран грашок со јунешко месо и салата витаминска

Втора ужина: пудинг од чоколада или ванила

ПЕТОК:

Доручек: инстант каша - чоколино со млеко

Прва ужина: густ сок од праска

Ручек: пасиран ориз со пилешки стек и салата од дајкон, морков и цвекло

Втора ужина: милиброд или банана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год.