



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.idg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

Бр . I 03-210/6
од 29.09.2016 год.
С к о п ј е

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА
ЗА 10,11 и 12 /2016**

Понеделник :

Доручек: интегрален леб со мазиво од топено сирење со напивка од шипка со мед и лимон
Прва ужина: ресана
Ручек: Вариво од леќа со сезонска салата
Втора ужина: десертни житарки

Вторник:

Доручек: чокомакс со млеко
Прва ужина:овошен густ сок од праска
Ручек: чорба од грашак со јунешко месо и салата сезонска
Втора ужина: свежо овошје(јаболко , банана, мандарина или портокал)или печена тиква

Среда:

Доручек: интегрален леб со мазиво од путер и мармалад од шипка и бело млеко
Прва ужина: свежо јаболко
Ручек: компир манџа со компир и јун. Месо и салата сезонска
Втора ужина: бомбици со варена пченица и суво овошје (суво грозје и сува смоква)

Четврток:

Доручек: макарони со урда и павлака и напивка од шипка со мед и лимон
Прва ужина: густ овошен сок од кајсија
Ручек: зелка подварок со јунешко месо и салата сезонска
Втора ужина: погачица од лиснато тесто

Петок:

Доручек: пченкарни снегулки со јогурт
Прва ужина: свежо овошје
Ручек: ориз манџа со пилешко и печурки сезонска салата
Втора ужина: чоко бисквит

Дата на изготвување: 29.09. 2016, примена на листа од 10.10.2016 год.

Креирал: Габриела Стевковска

По овластување на директор, Мирјана Китановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart__rasadnik@yahoo.com

Бр . I 03-210/6
од 29.09. 2016 год.
С к о п ј е

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА 10 ,11 и 12 /2016

Понеделник :

Доручек: пасирано мазиво од интегрален леб и топено сирење и павлака со напивка од шипка
Прва ужина: пасиран компот од праска
Ручек: Вариво од леќа со сезонска салата
Втора ужина: бисквита со јаболко

Вторник:

Доручек: овесни снегулки со вкус на чоколада со млеко
Прва ужина: овошен густ сок од кајсија
Ручек: чорба од грашак со јунешко месо и салата сезонска
Втора ужина: свежо овошје

Среда:

Доручек: гриз со млеко и жолчка и бело млеко
Прва ужина: бисквита со пасирано овошје
Ручек: компир манџа со компир и јун. Месо и салата сезонска
Втора ужина: инстант кашичка со вкус на лешник /бомбици со варена пченица и суво овошје (грозје или смоква)

Четврток:

Доручек: макарони од пченично брашно без јајца со урда и павлака и напивка од шипка со лимон и мед
Прва ужина: свежо пасирано овошје
Ручек: зелка подварок со јунешко месо и салата сезонска
Втора ужина: погачица од лиснато тесто или брза пита со сирење

Петок:

Доручек: пченкарни снегулки /овесни снегулки со јогурт
Прва ужина: овошен сок од јаболко и бисквита
Ручек: ориз манџа со пилешко и сезонска салата
Втора ужина: банана пасирана или овошна салата од рендано јаболко , круша и банана

Дата на изготвување: 29.09. 2016, примена на листа од 10.10.2016 год.

Креирал: Габриела Стевковска

По овластување на директор, Мирјана Китановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.idg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

Бр . I 03-210/6
од 29.09.2016 год.
С к о п ј е

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА 10,11 и 12 /2016

Понеделник :

Доручек: интегрален леб со намаз од путер и кашкавал и напивка од шипка со мед и лимон
Прва ужина: густ овошен сок од кајсија
Ручек: Вариво од грав и свежа салата од зелка и цвекло
Втора ужина: свежо овошје (јаболко, банана, мандарина, портокал, киви или круша)

Вторник:

Доручек: интегрален леб со мазиво од путер и мед и бело млеко
Прва ужина: свежо јаболко
Ручек: боранија со јунешко месо и свежа салата од зелка, морков и краставица
Втора ужина: солена пита со урда или проја со сирење

Среда:

Доручек: интегрален леб со мазиво од туна, путер, јајце и кис. краставица и напивка од шипка
Прва ужина: компот од праски
Ручек: ориз со пилешко и салата од свежа зелка
Втора ужина: лисната погачица со вишна или штрудла со готови кори со јаболко и цимет

Четврток:

Доручек: чоко макс со млеко
Прва ужина: бисквити
Ручек: супа со просо и зеленчук, ослич риба и компир салата со кромид и магнонос
Втора ужина: торта со бисквити и пудинг од чоколадо или милиброд со суво грозје и мармалад од шипка

Петок:

Доручек: палента со кравја урда и јогурт
Прва ужина: свежо овошје (јаболко, круша, мандарина, портокал или банана)
Ручек: манџа со макарони и пилешко месо –стек и салата сезонска
Втора ужина: вафел од обланда со чоколаден прелив

Дата на изготвување: 29.09. 2016, примена на листа од 10.10.2016 год.

Креирал: Габриела Стевковска

По овластување на директор, Мирјана Китановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

Бр . I 03-210/6
од 29.09.2016 год.
С к о п ј е

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА 10,11 и 12 /2016

Понеделник :

Доручек: шпагети од пченично брашно без јајца со урда и напивка од шипка со лимон
Прва ужина: густ овошен сок од праска и бисквити
Ручек: Вариво од грав и салата од цвекло и зелка
Втора ужина: банана пасирана

Вторник:

Доручек: гриз со млеко и жолчка
Прва ужина: свежо јаблоко рендано/пасирано со варен ориз
Ручек: боранија со јунешко месо и свежа салата од зелка, морков и краставица
Втора ужина: пасирана солена пита со урда или проја со сирење и павлака

Среда:

Доручек: овесни снегулки со јогурт/ фрутолино инстант кашичка
Прва ужина: густ овошен сок од кајсија и бисквити
Ручек: ориз со пилешко и салата од свежа зелка
Втора ужина: варен ориз со млеко

Четврток:

Доручек: чоко макс со млеко
Прва ужина: банана
Ручек: супа со просо и зеленчук, ослич риба и компир салата со кромид и магнонос
Втора ужина: пасирана торта со бисквита и пудинг или милиброд натопен во млеко

Петок:

Доручек: палента со кравја урда и јогурт
Прва ужина: сок овошен
Ручек: манџа со макарони и пилешко месо –стек и салата сезонска
Втора ужина: банана/ чоко бисквит

Дата на изготвување: 29.09. 2016, примена на листа од 10.10.2016 год.

Креирал: Габриела Стевковска

По овластување на директор, Мирјана Китановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год.