



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА

за 09/2017

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрален леб со намаз од зденка и чај со лимон и мед

Прва ужина: ресана

Ручек: Вариво од леќа и салата од свежа краставица

Втора ужина: свежо овошје грозје

ВТОРНИК:

Доручек: пченкарни снегулки со какао и млеко

Прва ужина: праска

Ручек: турли тава со јунешко месо и салата од домати и кромид

Втора ужина: солена кифла со кравја урда или сирењаче

СРЕДА:

Доручек: палента со сирење и јогурт

Прва ужина: свежо овошје

Ручек: ориз со свеж пилешки стек и витаминска салата

Втора ужина: торта со пудинг од чоколада/ овошна бајадера

ЧЕТВРТОК:

Доручек: намаз од јајце, путер, кашкавал, краставица и чај со лимон и мед

Прва ужина: бисквит со путер или ресана

Ручек: Боранија со јунешко месо и салата од краставица

Втора ужина: лубеница или грозје

ПЕТОК:

Доручек: интегрален леб со намаз од путер и мармалад и млеко со какао

Прва ужина: ладен чај од нане и лимон и мед

Ручек: супа зеленчукова, макарони со сос од домати, кашкавал и салата

Втора ужина: проја со сирење и праз

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА

за 09/2017

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: инстант кашичка со овес и какао и млеко

Прва ужина: овошен сок од праска

Ручек: Пасирано вариво од леќа и салата од свежа краставица

Втора ужина: пасирана банана со бисквита/грозје

ВТОРНИК:

Доручек: тарана со павлака, сирење и путер и јогурт

Прва ужина: овошен ладен чај од праска и бисквита

Ручек: турли тава со јунешко месо и салата од домати и кромид

Втора ужина: солена кифла со кравја урда или сирењаче со павлака / фрутолино

СРЕДА:

Доручек: палента со сирење и јогурт

Прва ужина: овошен сок од кајсија или јабољко

Ручек: пасиран ориз со свеж пилешко стек и рендана витаминска салата

Втора ужина: торта со пудинг од чоколада /овошна бајадера

ЧЕТВРТОК:

Доручек: попара од интегрално лебче со јогурт и павлака

Прва ужина: бисквита или ресана и сок од праска

Ручек: пасирана боранија со јунешко месо и рендана краставица

Втора ужина: пасирано свежо овошје

ПЕТОК:

Доручек: попара од бисквити со путер и млеко

Прва ужина: ладен чај од нане со лимон

Ручек: супа зеленчукова, макарони со сос од домати, кашкавал и салата

Втора ужина: проја со сирење и праз и павлака или свежо пасирано овошје

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА
за 09/2017**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрален леб со намаз од павлака, свежа краставица и урда и чај од шипка

Прва ужина: сок од праска

Ручек: Вариво од грав и салата од салата од домати, краставици и кромид со магдонос

Втора ужина: свежо овошје (јаболко, праска, грозје, лубеница или диња)

ВТОРНИК:

Доручек: интегрален леб со намаз од путер и мед ливадски и млеко

Прва ужина: свежа краставица

Ручек: грашок со јунешко месо и свежа витаминска салата

Втора ужина: бомбици од суво овошје и бисквита

СРЕДА:

Доручек: шпагети/макарони со сирење и павлака и јогурт

Прва ужина: ладен чај од нане, со мед и лимон и бисквит со путер

Ручек: компир манџа со јунешко месо и салата од краставица

Втора ужина: пица со печурки, кашкавал, маслинки без семка и доматино пире

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пченкарни снегулки-корнфлекс со јогурт

Прва ужина: ресана

Ручек: растурена сарма со јунешко месо и салата од домати, кромид и магдонос

Втора ужина: банана

ПЕТОК:

Доручек: палента со сирење, путер и павлака и чај со лимон

Прва ужина: свежо овошје

Ручек: ориз со пилешки стек и шопска салата

Втора ужина: милиброд

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА
09/2017**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: пасирани јуфки или тарана со сирење , путер , павлака и јогурт

Прва ужина: густ овошен сок од праска

Ручек: Вариво од грав и салата од домати, краставица , кромид и магдонос

Втора ужина: пасирано свежо овошје со бисквита

ВТОРНИК:

Доручек: гриз со млеко

Прва ужина: рендана свежа краставица со павлака

Ручек: пасиран грашок со јунешко месо и свежа витаминска салата

Втора ужина: пасирана диња или банана со бисквита или овошна бомбица од бисквити со суво овоштие

СРЕДА:

Доручек: пасирани макарони со сирење и павлака и јогурт

Прва ужина: бисквита и сок од јаболко

Ручек: пасирана компир манџа со јунешко месо и салата од рендана краставица

Втора ужина: овошна инстант каша / свежа кашичка со овошје и варен ориз / пица со домати, кашкавал, печурки и маслинки

ЧЕТВРТОК:

Доручек: варен благ ориз со млеко

Прва ужина: густ сок од кајсија и ресана

Ручек: пасирана растурена сарма со јунешко месо и салата од домати , кромид и магдонос

Втора ужина: банана

ПЕТОК:

Доручек: палента сирење и павлака и чај со лимон

Прва ужина: пасирано свежо овошје

Ручек: пасиран ориз со пилешки стек и шопска салата

Втора ужина: милиброд

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год.