



JDG "8 MART"-NA OP[TINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatarov"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА

за 09 /2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: потпечени јуфки со сирење и чај со лимон и мед

Прва ужина: сок од праска

Ручек: Вариво од леќа и салата од свежа краставица , зелка и морков

Втора ужина: ресана или тортица со овошен фил прелиена со чоколада

ВТОРНИК:

Доручек: намаз од зденка , свежа краставица и чај со лимон

Прва ужина: свежо сезонско овошје (праска, кајсија, круша или јаболко)

Ручек: мусака со јунешко месо од тиквици со таратур

Втора ужина: торта со бисквити и пудинг од чоколада

СРЕДА:

Доручек: интегрално лепче со пржен пипер со домот и кравјо сирење со јогурт

Прва ужина: сок од јаболко

Ручек: грашок вариво со јунешко месо и салата од домот, кромид и магдонос

Втора ужина: свежо сезонско овошје (праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

ЧЕТВРТОК:

Доручек: чокомакс со млеко

Прва ужина: ладен чај од шипка

Ручек: ориз со свеж пилешки стек и салата од свежа краставица

Втора ужина: бомбици со суво овошје и темна чоколада

ПЕТОК:

Доручек: палента со урда, павлака и јогурт

Прва ужина: бисквити со путер

Ручек: турли тава со модар домот и јунешко месо и салата од домати со краставица

Втора ужина: свежо сезонско овошје (праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



JDG "8 MART"-NA OPŠTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatarov"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА

за 09 /2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: пасирани потпечени јуфки со сирење и чај со лимон и мед

Прва ужина: сок од праска

Ручек: Пасирано вариво од леќа и салата од свежа краставица , зелка и морков

Втора ужина: фрутолино

ВТОРНИК:

Доручек: гриз со млеко

Прва ужина: овошна каша од свежо овошје (праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

Ручек: пасирана мусака со јунешко месо и тиквички и таратур

Втора ужина: торта со бисквити и пудинг од чоколада и сок од праска

СРЕДА:

Доручек: попара од интегрално лепче со пржен , домати ,кравјо сирење и јогурт /бисквити со путер и млеко

Прва ужина: сок од јаболко

Ручек: пасирано вариво од грашок со јунешко месо и салата со домати, кромид и магнон

Втора ужина: овошна каша од свежо овошје и варен ориз(праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

ЧЕТВРТОК:

Доручек: чоколино со млеко

Прва ужина: банана

Ручек: пасиран ориз со свеж пилешки стек и салата од рендана свежа краставица

Втора ужина: пудинг од ванила или бомбица со суво овошје и темна чоколада

ПЕТОК:

Доручек: палента со урда, павлака и јогурт

Прва ужина: бисквит со путер и сок од јаболка

Ручек: пасирана турли тава со модар домати и јунешко месо со салата од домати и краставици

Втора ужина: овошна каша од свежо овошје (праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



JDG "8 MART"-NA OP[TINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatarov"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА
за 09 /2018**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрално лебче со намаз од путер и кравји кашкавал со чај со лимон

Прва ужина: леден чај од праска

Ручек: Густ грав и салата од свежа краставица

Втора ужина: житарка облиена со бело чоколадо

ВТОРНИК:

Доручек: пченкарни снегулки –корнфлекс со јогурт

Прва ужина: свежа краставица

Ручек: вариво од зелка со јунешко месо и салата од домати

Втора ужина: свежо сезонско овошје (праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

СРЕДА:

Доручек: намаз од мед и путер со млеко

Прва ужина: свежо сезонско овошје (праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

Ручек: ориз со пилешко месо и салата од свежи домати, пиперка, краставица и магдонос

Втора ужина: бајадера со бело и темно чоколадо

ЧЕТВРТОК:

Доручек: макарони со кравја урда и јогурт

Прва ужина: свежо сезонско овошје (праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

Ручек: вариво од боранија со јунешко месо и салата од домати и краставица

Втора ужина: брза пита со сирење и спанаќ

ПЕТОК:

Доручек: интегрално лебче со намаз од павлака, сирење и краставица и чај со лимон и мед

Прва ужина: бисквита со путер

Ручек: растурена полнета пиперка со ориз , јунешко месо и салата од краставици

Втора ужина: свежо сезонско овошје (праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



JDG "8 MART"-NA OP[TINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatarov"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА

за 09 /2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: бисквити со млеко

Прва ужина: сок од ананас

Ручек: Пасирано вариво од густ грав и салата од свежа краставица

Втора ужина: тортица со сок од праска или пасирано овошје (праски, кајсии, круша, диња или јаболко)

ВТОРНИК:

Доручек: пасирани пченкарни снегулки со јогурт/ варен ориз со кравја урда и павлака

Прва ужина: рендана свежа краставица со јогурт

Ручек: пасирано вариво од боранија со јунешко месо и салата од домот и краставица

Втора ужина: фрутолино/ сутлијаш

СРЕДА:

Доручек: палента со павлака, сирење и чај со лимон

Прва ужина: рендана свежа краставица

Ручек: пасирано вариво од ориз со пилешко месо и салата од свеж домот и краставица

Втора ужина: пасирано свежо сезонско овошје (банана, праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)/ бајадера

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пасирани макарони со кравја урда и јогурт

Прва ужина: пасирано свежо сезонско овошје (банана, праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

Ручек: пасирано вариво од боранија со јунешко месо и салата од домот и краставица

Втора ужина: брза пита со сирење и спанаќ

ПЕТОК:

Доручек: инстант овесна каша со какао и млеко

Прва ужина: сок од јаболко

Ручек: пасирана растурена полнета пиперка со ориз, јунешко месо и салата од краставици

Втора ужина: пасирано свежо сезонско овошје (банана, праски, кајсии, круша, лубеница, диња или јаболко)

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год..