



JDG "8 MART"-NA OPŠTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul. "Hristo Tatar-ev" br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА

за 05/2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: јуфки со сирење и јогурт

Прва ужина: сок од праска

Ручек: Вариво од леќа и салата од свежа зелка со морков

Втора ужина: чокобисквит

ВТОРНИК:

Доручек: зденка со свежа краставица

Прва ужина: свежо сезонско овошје - јаболко

Ручек: мусака со јунешко месо и тиквици со салата од домати со кромид и магдонос

Втора ужина: торта со бисквити и пудинг од чоколада

СРЕДА:

Доручек: намаз од путер со мармалад од мешано овошје и млеко

Прва ужина: свежа краставица

Ручек: супа со хељда и просо и риба ослиќ со рестован компир

Втора ужина: банана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: палента со кравја урда, павлака и јогурт

Прва ужина: јаболко

Ручек: ориз со свеж пилешки стек и салата од свежа краставица

Втора ужина: брза торта со вишна

ПЕТОК:

Доручек: интегрално лепче со намаз од туна, јајце, корнишони и путер и чај со лимон и мед

Прва ужина: свежо сезонско овошје

Ручек: компир манџа со јунешко месо и салата од домати, краставици, кромид и магдонос

Втора ужина: пица со доматино пире, кашкавал и печурки

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



JDG "8 MART"-NA OP[ITINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА

за 05/2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: пасирани јуфки со сирење и јогурт

Прва ужина: сок од праска

Ручек: Пасирано вариво од леќа и салата од рендана свежа зелка и морков

Втора ужина: пасирана банана со јаболко

ВТОРНИК:

Доручек: бисквити со млеко

Прва ужина: рендано свежо јаболко

Ручек: пасирана мусака со јунешко месо и тиквички и салата од домати(или краставица) поради алергии од домати

Втора ужина: торта со бисквити и пудинг од чоколада

СРЕДА:

Доручек: гриз со млеко, путер и жолчка

Прва ужина: рендана свежа краставица

Ручек: супа со хељда, просо и пасирана риба со рестован компир

Втора ужина: јаболко рендано и бисквита

ЧЕТВРТОК:

Доручек: палента со кравја урда, павлака и јогурт

Прва ужина: банана

Ручек: пасиран ориз со свеж пилешки стек и салата од рендана свежа краставица

Втора ужина: брза торта со вишна/ пудинг од ванила

ПЕТОК:

Доручек: солен мелен ориз со кравја урда и павлака

Прва ужина: овошно пире од сезонско овошје

Ручек: пасирана компир манџа со јунешко месо и салата од свежи домати и краставица

Втора ужина: фрутолино/пица со доматино пире, кашкавал и печурки

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



JDG "8 MART"-NA OP[TINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА
за 05/2018**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрално лебче со намаз од путер, кашкавал и свеж домати со чај со лимон

Прва ужина: сок од јаголко

Ручек: Густ грав и салата од свежа краставица

Втора ужина: житарка облиена со бело чоколадо

ВТОРНИК:

Доручек: пченкарни снегулки –корнфлекс со јогурт

Прва ужина: свежо овошје

Ручек: супа со брокула и морков, риба ослиќ филета со компир салата со кромид и магнонос

Втора ужина: обланди со бисквити, темно чоколадо, бело чоколадо и путер

СРЕДА:

Доручек: намаз од мед и путер со млеко

Прва ужина: свежа краставица

Ручек: ориз со пилешко месо и салата од свежи домати, пиперка, краставица и магнонос

Втора ужина: банана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: макарони со урда, павлака и јогурт

Прва ужина: јаголко или круша

Ручек: грашок со јунешко месо и таратур

Втора ужина: сирењаци

ПЕТОК:

Доручек: интегрално лебче со намаз од павлака и сирење

Прва ужина: свежо овошје

Ручек: спанаќ манџа со ориз и кисела павлака

Втора ужина: ресана торта

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



JDG "8 MART"-NA OPSTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА
05/2018**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: гриз со жолчка и млеко

Прва ужина: рендано јаболко

Ручек: Пасирано вариво од густ грав и салата од свежа краставица

Втора ужина: тортица со сок од праска или пасирана банана

ВТОРНИК:

Доручек: варен ориз со кравја урда и павлака / пасирани пченкарни снегулки со јогурт

Прва ужина: овошно пире од јаболко и бисквити

Ручек: супа од брокула и морков, риба ослиќ филета и пасиран компир

Втора ужина: фрутолино /обланди со бисквити, темно чоколадо, бело чоколадо и путер

СРЕДА:

Доручек: бисквити со млеко

Прва ужина: рендана свежа краставица

Ручек: пасирано вариво од ориз со пилешко месо и салата од свеж домати и краставица

Втора ужина: банана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пасирани макарони со кравја урда, павлака и јогурт

Прва ужина: овошно пире од круша

Ручек: пасирано вариво од грашок со јунешко месо и таратур

Втора ужина: сутлијаш/ сирењаци

ПЕТОК:

Доручек: инстант каша - чоколино со млеко

Прва ужина: сок од јаболко

Ручек: вариво од спанаќ со ориз и кисела павлака

Втора ужина: пасирана јаболко со гриз / ресана торта

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, м-р Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год..