



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ

лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335

www.idg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА
ЗА 03/2017 И 04/2017**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрален леб со путер и мармалад и млеко

Прва ужина: бисквити со путер

Ручек: Вариво од леќа , варено јајце и салата од краставица

Втора ужина: свежо овошје/ јаболко

ВТОРНИК:

Доручек: овесни снегулки со јогурт

Прва ужина:овошен ладен чај од праска

Ручек: подварок со зелка и јунешко месо и салата од цвекло

Втора ужина: проја со праз и урда

СРЕДА:

Доручек: интегрален леб со млечен намаз со моркови и чај од шипка со мед

Прва ужина: свежо овошје (јаболко)

Ручек: ориз со свеж пилешки стек и печурки и витаминска салата

Втора ужина: овошна бајадера (пченица, суво овошје, бисквита и путер)

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пченкарни снегулки со какао и млеко

Прва ужина: сезонско овошје

Ручек: грашок со јунешко месо и сезноска салата

Втора ужина: штрудла со готови кори , мармалад и јаболки

ПЕТОК:

Доручек: интегрален леб со намаз од топено сирење и чај од шипка

Прва ужина: чокобисквит

Ручек: гувеч со јунешко месо и печурки и витаминска салата

Втора ужина: банана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.idg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА
03 /2017 и 04/2017**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: инстант кашичка со овес и какао и млеко
Прва ужина: овошен сок од праска
Ручек: Вариво од леќа , варено јајце и салатаод краставица
Втора ужина: пасирано јабољко со бисквита

ВТОРНИК:

Доручек: пасирани овесни снегулки со јогурт
Прва ужина: ладен чај од праска
Ручек: пасиран подварок од зелка со јунешко месо и рендана салата од цвекло
Втора ужина: пасирана проја со праз и урда и павлака или јогурт

СРЕДА:

Доручек: гриз со млеко и жолчка
Прва ужина: рендано свежо јабољко
Ручек: пасиран ориз со свеж пилешко стек и печурки и рендана витаминска салата
Втора ужина: овошна бајадера (бела пченица со сушено овошје) или банана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: палента со сирење и павлака
Прва ужина: свежо пасирано овошје
Ручек: пасиран грашак со јунешко месо и сезонска салата
Втора ужина: пасирано интегрално лебче со павлака

ПЕТОК:

Доручек: бисквити со млеко
Прва ужина: овошен сок од кајсија или праска
Ручек: пасиран ѓувеч со јунешко месо и витаминска салата
Втора ужина: банана пасирана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год.



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.idg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА
за 03 /2017 и 04/2017**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрален леб со намаз од павлака, урда, јајце и чај од шипка

Прва ужина: ресана

Ручек: Вариво од грав и салата од цвекло и морков

Втора ужина: свежо овошје

ВТОРНИК:

Доручек: интегрален леб со мазиво од туна, путер, јајце и кис. краставица и напиток од шипка

Прва ужина: свежо овошје -јаболко

Ручек: боранија со јунешко месо и свежа витаминска салата

Втора ужина: пица со домати пире, кашкавал, печурки и маслинка или брза пита со јајца и сирење

СРЕДА:

Доручек: пченкарни снегулки-корнфлекс со јогурт

Прва ужина: компот од праски

Ручек: супа со просо или хељда , компир пире со кофте од јунешко месо и кисели краставички

Втора ужина: бисквит торта со пудинг од чоколада и ресана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: макарони со сирење и јогурт

Прва ужина: бисквита со путер

Ручек: растурена сарма со јунешко месо и салата од цвекло

Втора ужина: сирењаци или ролат со сирење и јајца

ПЕТОК:

Доручек: интегрален леб со намаз од путер и мед и млеко со какао

Прва ужина: свежо овошје

Ручек: ориз со пилешки стек и печурки и витаминска салата

Втора ужина: чоколадирана тортица со овошен фил од јагода или друг вид на овошје

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год



ЈДГ "8 МАРТ"-НА ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА ВО ГРАД СКОПЈЕ
лоциран на ул."Христо Татарчев"бр.45 тел 389 2.2779-229 и факс 389 2 2775-335
www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА
ЗА 03/2017 и 04/2017**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: палента сирење и павлака

Прва ужина: густ овошен сок од праска

Ручек: Вариво од грав и салата од цвекло и морков

Втора ужина: пасирано свежо овошје со бисквита

ВТОРНИК:

Доручек: гриз со млеко

Прва ужина: фрутолино

Ручек: пасирана боранија со јунешко месо и витаминска салата

Втора ужина: пица со доматино пире, печурка, кашкавал и маслинки или брза пита со сирење и јајца а за најмалите во јаслен дел бисквита со овошен компот од праска -пасиран

СРЕДА:

Доручек: инстант кашичка со чоколада - чоколино и млеко

Прва ужина: густ овошен сок од кајсија и бисквити

Ручек: супа со просо или хељда , компир пире и пасирано кофте и кисели краставички

Втора ужина: бисквит торта со пудинг од чоколада / пудинг

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пасирани макарони со сирење и јогурт

Прва ужина: бисквита со овошен сок од кајсија

Ручек: пасирана растурена сарма со јунешко месо и салата од цвекло

Втора ужина: сирењаци или солен ролат со сирење и јајца и павлака

ПЕТОК:

Доручек: варен ориз со млеко

Прва ужина: пасирано свежо овошје

Ручек: пасиран ориз со пилешки стек и печурки и витаминска салата

Втора ужина: чоколадирана тортица со овошен фил или бисквита во овошен компот од праска за најмалите во јаслен дел

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-9965/1 од 27.10.2015 год.