



**JGD "8 MART"-NA OPŠTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE**

lociran na ul. "Hristo Tatar-ev" br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

[www.jdg-8mart-skopje.org.mk](http://www.jdg-8mart-skopje.org.mk) e-mail [osmimart\\_rasadnik@yahoo.com](mailto:osmimart_rasadnik@yahoo.com)

## ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА

за 02/2018

### ПОНЕДЕЛНИК :

**Доручек:** интегрален леб со намаз од зденка и чај со лимон и мед

**Прва ужина:** компот од праски

**Ручек:** Вариво од леќа , варено јајце и салата од кисели краставички и цвекло

**Втора ужина:** житарка со суво овошје облиена со бело чоколадо

### ВТОРНИК:

**Доручек:** чокомакс со млеко

**Прва ужина:** свежо јаголко или киви

**Ручек:** компир манџа со јунешко месо и салата сезонска зачинета со маслиново масло и јаголков оцет

**Втора ужина:** месен ролат со сирење

### СРЕДА:

**Доручек:** јуфки со кравја урда и јогурт

**Прва ужина:** мандарина или киви

**Ручек:** супа со хељда и просо и риба ослиќ со пасиран рестован компир

**Втора ужина:** овошна бајадера или бомбица од пченица, мелено суво овошје, путер и бисквити

### ЧЕТВРТОК:

**Доручек:** намаз од путер и мед на интегрално лебче и млеко со какао

**Прва ужина:** сок мултивитамински

**Ручек:** супа со кнедли од гриз и тава ориз со пилешки стек со салата од свежа зелка, морков и магнонос

**Втора ужина:** штрудла со вишна од готови кори

### ПЕТОК:

**Доручек:** интегрално лепче со намаз од туна, јајце, корнишони и путер

**Прва ужина:** портокал

**Ручек:** Боранија со јунешко месо и салата од цвекло со зелка

**Втора ужина:** банана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



**JDG "8 MARCH"-NA OP[ITINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE**

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

[www.jdg-8mart-skopje.org.mk](http://www.jdg-8mart-skopje.org.mk) e-mail [osmimart\\_rasadnik@yahoo.com](mailto:osmimart_rasadnik@yahoo.com)

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА**

**за 02/2018**

**ПОНЕДЕЛНИК :**

**Доручек:** тарана со павлака, сирење и јогурт

**Прва ужина:** компот од праска

**Ручек:** Пасирано вариво од леќа, јајце варено и салата од кисели краставичи и цвекло

**Втора ужина:** банана со бисквита

**ВТОРНИК:**

**Доручек:** кашичка со мелен ориз и жолчка

**Прва ужина:** рендано свежо јаголко или киви

**Ручек:** компир манџа со јунешко месо и салата сезонска зачинета со маслиново масло и јаголков оцет

**Втора ужина:** фрутолино/пасиран ролат со сирење и павлака

**СРЕДА:**

**Доручек:** пасирани јуфки со кравја урда и јогурт

**Прва ужина:** цеден сок од мандарина и бисквита

**Ручек:** супа со хељда и просо и риба ослиќ со пасиран рестован компир

**Втора ужина:** пудинг од чоколада

**ЧЕТВРТОК:**

**Доручек:** бисквити со путер и млеко

**Прва ужина:** сок мултивитамински

**Ручек:** супа со кнедли од гриз и пасирана тава ориз со пилешки стек и салата од свежа зелка, морков и магдонос

**Втора ужина:** чоколино / фрутолино

**ПЕТОК:**

**Доручек:** палента со сирење, павлака и јогурт

**Прва ужина:** овошна кашичка бисквита, портокал и јаголко

**Ручек:** пасирана боранија со јунешко месо и салата од цвекло и зелка

**Втора ужина:** банана

**Креирал:** Габриела Стевковска

**Директор,** Габриела Стојановска

**НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА**

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



**JDG "8 MART"-NA OP[ITINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE**  
lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335  
[www.jdg-8mart-skopje.org.mk](http://www.jdg-8mart-skopje.org.mk) e-mail [osmimart\\_rasadnik@yahoo.com](mailto:osmimart_rasadnik@yahoo.com)

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА  
за 02/2018**

**ПОНЕДЕЛНИК :**

**Доручек:** интегрален леб со намаз од павлака, морков, кисела краставичка, урда и чај од шипка

**Прва ужина:** мултивитамински сок

**Ручек:** Густ грав и салата од свежа зелка, морков и цвекло

**Втора ужина:** житарка со суво овошје и прелив од бело чоколадо

**ВТОРНИК:**

**Доручек:** качамак со сирење и павлака и јогурт

**Прва ужина:** портокал или киви

**Ручек:** грашок со јунешко месо и салата од мешан зеленчук -сезонска

**Втора ужина:** бисквит торта со пудинг

**СРЕДА:**

**Доручек:** интегрално лепче со намаз од путер и мармалад од шипка и млеко

**Прва ужина:** бисквита

**Ручек:** спанаќ со ориз, јајце и павлака

**Втора ужина:** банана

**ЧЕТВРТОК:**

**Доручек:** пченкарни снегулки со јогурт

**Прва ужина:** мандарина или киви

**Ручек:** подварок од зелка со јунешко месо и салата од цвекло и краставица

**Втора ужина:** пица со кашкавал, 100% доматно пире, несолени зелени маслинки и печурки

**ПЕТОК:**

**Доручек:** интегрално лебче со намаз од туна и чај со лимон и мед

**Прва ужина:** портокал или мандарина

**Ручек:** Макарони со пилешки стек и салата од кисели краставички

**Втора ужина:** проја со кравјо сирење, морков и брокула

**Креирал:** Габриела Стевковска

**Директор,** Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



**JDG "8 MART"-NA OP[ITINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE**

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

[www.jdg-8mart-skopje.org.mk](http://www.jdg-8mart-skopje.org.mk) e-mail [osmimart\\_rasadnik@yahoo.com](mailto:osmimart_rasadnik@yahoo.com)

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА  
02/2018**

**ПОНЕДЕЛНИК :**

**Доручек:** бисквити со путер и млеко

**Прва ужина:** мултивитамински сок

**Ручек:** Пасирано вариво од густ грав и салата од свежа зелка, морков и цвекло

**Втора ужина:** рендано јаболко со бисквита

**ВТОРНИК:**

**Доручек:** качамак со сирење и павлака и јогурт

**Прва ужина:** сок од свежа мандарина

**Ручек:** грашок со јунешко месо и салата од мешан зеленчук -сезонска

**Втора ужина:** бисквит торта со пудинг од чоколадо или сутлијаш

**СРЕДА:**

**Доручек:** гриз со млеко и жолчка

**Прва ужина:** фрутолино

**Ручек:** спанаќ со ориз, јајце и павлака

**Втора ужина:** овошна кашичка од банана со цеден портокал

**ЧЕТВРТОК:**

**Доручек:** пасирани пченкарни снегулки со јогурт

**Прва ужина:** сок од мандарина со јаболко рендано

**Ручек:** подварок од зелка со јунешко месо и салата од цвекло и краставица

**Втора ужина:** овошна каша од банана, портокал и бисквити

**ПЕТОК:**

**Доручек:** инстант каша - чоколино со млеко

**Прва ужина:** свежа овошна каша од банана, портокал и јаболко

**Ручек:** макарони со пилешки стек и салата од кисели краставички

**Втора ужина:** сутлијаш

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

**НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА**

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год..