



JDG "8 MART"-NA OPŠTINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul. "Hristo Tatar-ev" br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА

за 01/2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрален леб со намаз од зденка и чај со лимон и мед

Прва ужина: компот од праски

Ручек: Вариво од леќа , варено јајце и салата од кисели краставички и цвекло

Втора ужина: житарка со суво овошје облиена со бело чоколадо

ВТОРНИК:

Доручек: чокомакс со млеко

Прва ужина: свежо јабољко

Ручек: компир манџа со јунешко месо и салата сезонска зачинета со маслиново масло и јабољков оцет

Втора ужина: месен ролат со сирење

СРЕДА:

Доручек: јуфки со кравја урда и јогурт

Прва ужина: мандарина

Ручек: спанаќ со ориз, јајце и павлака

Втора ужина: овошна бајадера или бомбица од пченица, мелено суво овошје, путер и бисквити

ЧЕТВРТОК:

Доручек: намаз од путер и мед на интегрално лебче и млеко со какао

Прва ужина: сок 100% боровница

Ручек: супа со кнедли од гриз и тава ориз со пилешки стек со салата од свежа зелка, морков и магнонос

Втора ужина: печена тиква

ПЕТОК:

Доручек: интегрално лепче со намаз од туна, јајце, корнишони и путер

Прва ужина: портокал

Ручек: Боранија со јунешко месо и салата од цвекло со зелка

Втора ужина: банана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



JDG "8 MART"-NA OP[ТINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ПРВА И ТРЕТА НЕДЕЛА ЗА

за 01/2018

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: тарана со павлака, сирење и јогурт

Прва ужина: компот од праска

Ручек: Пасирано вариво од леќа, јајце варено и салата од кисели краставичи и цвекло

Втора ужина: банана со бисквита

ВТОРНИК:

Доручек: кашичка со мелен ориз и жолчка

Прва ужина: рендано свежо јаболко

Ручек: компир манџа со јунешко месо и салата сезонска зачинета со маслиново масло и јаболков оцет

Втора ужина: фрутолино/пасиран ролат со сирење и павлака

СРЕДА:

Доручек: пасирани јуфки со кравја урда и јогурт

Прва ужина: цеден сок од мандарина и бисквита

Ручек: пасиран спанаќ со јајце, ориз и павлака

Втора ужина: пудинг од чоколада

ЧЕТВРТОК:

Доручек: бисквити со путер и млеко

Прва ужина: сок 100% боровница

Ручек: супа со кнедли од гриз и пасирана тава ориз со пилешки стек и салата од свежа зелка, морков и магдонос

Втора ужина: пасирана печена тиква

ПЕТОК:

Доручек: палента со сирење, павлака и јогурт

Прва ужина: овошна кашичка со јаболко и ориз

Ручек: пасирана боранија со јунешко месо и салата од цвекло и зелка

Втора ужина: банана

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



JDG "8 MART"-NA OP[ITINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ОД 2-6 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА
за 01/2018**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: интегрален леб со намаз од павлака, морков, кисела краставичка, урда и чај од шипка

Прва ужина: 100 % сок од ананас

Ручек: Густ грав и салата од свежа зелка, морков и цвекло

Втора ужина: житарка со суво овошје и прелив од бело чоколадо

ВТОРНИК:

Доручек: качамак со сирење и павлака и јогурт

Прва ужина: портокал

Ручек: грашок со јунешко месо и салата од мешан зеленчук -сезонска

Втора ужина: штрудла со јаболко

СРЕДА:

Доручек: интегрално лепче со намаз од путер и мармалад од шипка и млеко

Прва ужина: бисквита

Ручек: супа со хељда и просо и риба ослиќ со рестован компир

Втора ужина: банана

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пченкарни снегулки со јогурт

Прва ужина: мандарина

Ручек: подварок од зелка со јунешко месо и салата од цвекло и краставица

Втора ужина: пица со кашкавал, 100% доматино пире, несолени зелени маслинки и печурки

ПЕТОК:

Доручек: интегрално лебче со намаз од туна и чај со лимон и мед

Прва ужина: портокал или мандарина

Ручек: Макарони со пилешки стек и салата од кисели краставички

Втора ужина: проја со праз и кравјо сирење

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год.



JDG "8 MART"-NA OP[ITINA KISELA VODA VO GRAD SKOPJE

lociran na ul."Hristo Tatar-ev"br.45 tel 389 2.2779-229 i faks 389 2 2775-335

www.jdg-8mart-skopje.org.mk e-mail osmimart_rasadnik@yahoo.com

**ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ ЗА ДЕЦА ДО 2 ГОДИНИ ВО ДЕТСКАТА ГРАДИНКА ЗА ВТОРА И ЧЕТВРТА НЕДЕЛА ЗА
01/2018**

ПОНЕДЕЛНИК :

Доручек: бисквити со путер и млеко

Прва ужина: 100% сок од ананас

Ручек: Пасирано вариво од густ грав и салата од свежа зелка, морков и цвекло

Втора ужина: рендано јаболко со бисквита

ВТОРНИК:

Доручек: качамак со сирење и павлака и јогурт

Прва ужина: банана

Ручек: грашок со јунешко месо и салата од мешан зеленчук -сезонска

Втора ужина: сутлијаш

СРЕДА:

Доручек: гриз со млеко и жолчка

Прва ужина: фрутолино

Ручек: супа со хељда и просо и риба ослиќ со пасиран рестован компир

Втора ужина: овошна кашичка од банана со цедена мандарина

ЧЕТВРТОК:

Доручек: пасирани пченкарни снегулки со јогурт

Прва ужина: варена тиква

Ручек: подварок од зелка со јунешко месо и салата од цвекло и краставица

Втора ужина: пудинг од чоколада или ванила

ПЕТОК:

Доручек: инстант каша - чоколино со млеко

Прва ужина: банана

Ручек: макарони со пилешки стек и салата од кисели краставички

Втора ужина: пасирана проја со праз и кравјо сирење и јогурт

Креирал: Габриела Стевковска

Директор, Габриела Стојановска

НАПОМЕНА: ВТОРАТА УЖИНКА ЗА ДЕЦА НАД 18 МЕСЕЦИ ВО ЈАСЛЕН ДЕЛ Е ИДЕНТИЧНА СО ВТОРАТА УЖИНКА ВО ДЕЛ ГРАДИНКА СЕ СО ЦЕЛ СТЕКНУВАЊЕ НА НАВИКА ЗА САМОСТОЈНОСТ НА ДЕЦАТА ВО ИСХРАНАТА КАКО И ОДВИКНУВАЊЕ ОД КОНЗУМАЦИЈА НА ХРАНА КОЈА Е ПАСИРАНА

Листата за планирани оброци е изготвена согласно добиени насоки за изготвување на истата – допис од МТСП на РМ издаден под арх. Бр. 11-8710/1 од 21.11.2017 год..